

# ***L'adaptation au métier d'aide à domicile***

## **Présentation de la formation**

La démarche d'insertion professionnelle mise en œuvre par l'Association Intermédiaire « Domicile Service » s'inscrit dans une visée de promotion et de professionnalisation du secteur de l'aide à domicile à laquelle vient contribuer ce projet de formation. Celui-ci s'appuie sur notre expérience dans les formations d'Auxiliaires de Vie Sociale, d'Assistant de Vie aux Familles et s'ancre dans un partenariat éprouvé avec « Domicile Services ».

## **Inscription**

Les personnes concernées sont repérées pour leur motivation à œuvrer dans le secteur de l'aide à domicile, avec ou sans expérience du métier et sans qualification professionnelle.

Pré requis souhaitables :

- **savoirs de base** : expression écrite et orale, lecture, calcul
- **faire preuve d'ouverture d'esprit** : curiosité, regard sur les autres et sur soi
- **réaliser des activités domestiques** : en référence à des pratiques familiales
- **se déplacer** : le travail d'aide à domicile nécessitant d'être autonome et mobile, les candidats doivent être en mesure de se déplacer et doivent s'assurer de leur moyen de locomotion. Ce stage prévoit, pour les candidats, des mesures pour accroître leurs chances de réussite à l'examen du code du permis de conduire.

## **Objectifs**

✎ Evaluer les compétences et potentialités individuelles à tenir un emploi d'aide à domicile.

✎ Préparer à une action de soutien adaptée à des personnes âgées et/ou handicapées.

## **Organisation**

20 journées de 7 heures.

## **Public**

Un groupe de 12 à 15 personnes se destinant aux fonctions d'aide à domicile.

## **Lieu et dates**

A convenir pour chacun des trois secteurs (Orléans, Gien, Pithiviers)

## **Intervenants**

Un formateur-coordonnateur pour l'ensemble de la formation, une infirmière, une psychologue, une ergothérapeute, une conseillère en économie sociale et familiale, un moniteur d'auto-école.

## **Coût 2007**

15 600 € pour un groupe de 12 à 15 participants.



## Contenus

### 👏 Développement personnel : 12 jours

- Connaissance de soi : mieux connaître et valoriser ses compétences et ses motivations
- Développement des capacités à la mobilité : la préparation du permis de conduire
- Développement des compétences à la relation d'aide.

### 👏 Connaissance des personnes aidées : 2 jours

- La notion de handicap et ses conséquences sur la vie personnelle, familiale et sociale des personnes handicapées
- La personne âgée et les conséquences du vieillissement : les aspects physiologiques
- La relation d'aide.

### 👏 Techniques de la vie quotidienne : 4,5 jours

- Mobilisation de la personne aidée : techniques de mobilisation / transferts
- L'entretien des locaux, l'entretien du linge, l'alimentation : éléments de base
- Accidents domestiques : prévention et gestes d'urgence.

### 👏 Aide à domicile et environnement des personnes aidées : 1,5 jours

- Les différents intervenants dans le soutien à domicile des personnes aidées
- Les établissements et les services d'accueil des personnes handicapées et âgées.
- La découverte de l'environnement social et économique.

## Modalités pédagogiques

👏 **Sensibilisation** et entraînement à **l'auto-évaluation** et à la connaissance de soi à partir de grilles d'évaluation et d'entretiens.

👏 **Entraînement aux épreuves du code de la route.**

👏 **Formation à l'observation** à partir de la pratique professionnelle.

👏 **Ré-entraînement à l'expression** écrite à partir de différentes situations proposées.

👏 **Acquisition de connaissances et savoir-faire** : exposés suivis d'échanges, jeux de rôle, mises en situation pratique concernant la vie quotidienne, exploitation de la journée de stage pratique, visites d'établissements, intervenants extérieurs, DVD interactif pour l'apprentissage du code de la route.

👏 **Préparation d'un dossier d'acquis** par stagiaire : ce document synthétise les différentes évaluations réalisées au cours de la formation. Il correspond à l'appréciation des aptitudes et capacités du stagiaire à travers les différentes activités. Il apporte une aide à l'embauche ou au recrutement.



## CONTACT :

### ERTS

#### Service Formation Aide à Domicile

2032 rue du Général de Gaulle — BP 125 — 45160 OLIVET cedex

**Tel** : 02.38.69.63.96 — **Fax** : 02.38.69.32.44

**E mail** : aide.domicile@erts-olivet.org