

Accompagnement à domicile et prise de distance

Présentation de la formation

Le métier d'intervenant à domicile a cette particularité de s'exercer seul, sans grande possibilité de rencontrer ses pairs, de dire ses difficultés, de parler de son expérience et des situations vécues. Cette formation permettra aux participants d'acquérir des connaissances et des techniques à partir de leurs expériences singulières, et leurs difficultés en vue de la maîtrise de leur pratique professionnelle.

Objectifs

Permettre aux aides à domicile :

- une compréhension de leurs modes de fonctionnement, favorisant l'atténuation des sentiments de malaise.
- une évolution de ces fonctionnements dans les rapports à autrui et dans des situations sociales ou professionnelles, prévenant ainsi l'essoufflement professionnel.

Contenus

Particularités de l'intervention à domicile :

- Connaissance des différents publics aidés
- Analyse des besoins d'aide et élaboration du projet d'intervention

Exposé de situations professionnelles vécues : le contexte, les faits de la situation problème, les modes de fonctionnement de l'intervenant dans l'aide apportée.

Techniques favorisant la prise de distance :

- Analyse des représentations, des situations professionnelles difficiles et gestion des limites professionnelles
- Analyse de la relation aidant/aidé dans l'accompagnement à domicile

Modalités pédagogiques

👉 groupe de parole : espace collectif de paroles, d'expression des émotions et des sentiments, guidage méthodologique de l'animateur, va et vient entre pratique et théorie.

👉 Apports théoriques

👉 Evaluation de la progression.

CONTACT :

ERTS

Service Formation Aide à Domicile

2032 rue du Général de Gaulle – BP 125 – 45160 OLIVET cedex

Tel : 02.38.69.63.96 – Fax : 02.38.69.69.88

E mail : aide.domicile@erts-olivet.org

Organisation

Le nombre et la fréquence sont déterminés d'un commun accord avec le commanditaire. L'action peut avoir lieu tout au long de l'année.

Public

Des intervenants à domicile désireux de s'appuyer sur le groupe de parole en tant que support à la réflexion.
Effectif du groupe : 8 personnes

Lieu et dates

A convenir

Intervenante

Une psychologue ou une animatrice socioculturelle.

Coût 2008

130 € par heure et par groupe