

Alimentation et troubles de déglutition

Présentation de la formation

L'alimentation des personnes aidées doit globalement être prise en compte et plus particulièrement les perturbations liées à la prise alimentaire, voire l'application des régimes.

Or, les aides à domicile, soucieuses de la qualité du service à rendre et du bien être des personnes, sont souvent démunies devant des troubles fonctionnels, des prescriptions ou transmissions sommaires.

Objectifs

Doter les stagiaires des capacités nécessaires (connaissances, outils et méthodes) à une action :

- de stimulation nutritionnelle,
- de gestion et de prévention des difficultés de déglutition;

en direction des personnes aidées à domicile.

Contenus

- ☞ Les besoins nutritionnels qualitatifs et quantitatifs.
- ☞ Les goûts et capacités fonctionnelles de la personne
- ☞ L'équilibre alimentaire : composition de menus équilibrés
- ☞ Les différents régimes (diabète, cholestérol, sans sel, sans résidus, hypocalorique).
- ☞ Notions théoriques de base sur les mécanismes de mastication, déglutition, digestion, respiration
- ☞ L'influence des postures et des textures, sur la déglutition.

Modalités pédagogiques

- ☞ Apports théoriques et pratiques
- ☞ Analyse des pratiques à partir des expériences professionnelles et/ou personnelles des stagiaires
- ☞ Etude de cas (supports : textes, vidéos ...)

Organisation

3 journées de 7 heures
de 9 h à 12 h 30,
de 13 h 30 à 17 h

Public

Un groupe de 12 aides à domicile au maximum.

Lieu et dates

A convenir

Intervenant

Une conseillère en Economie Sociales et Familiale, un Infirmier

Coût

2 997 € pour l'ensemble de la formation et pour un groupe de 12 personnes (frais de déplacement en sus, selon le lieu du stage)

CONTACT :

ERTS

Service Formation Aide à Domicile

2032 rue du Général de Gaulle — BP 125 — 45160 OLIVET cedex

Tel : 02.38.69.63.96 — **Fax :** 02.38.69.69.88