

# ***Mobilisation et hygiène corporelle de la personne dépendante***

## **Présentation de la formation**

La prise en charge à domicile des personnes dépendantes et la professionnalisation du service constituent deux préoccupations essentielles des intervenants à domicile, quelle que soit leur fonction. Ce module de formation vise à permettre l'adaptation des pratiques des intervenants aux besoins spécifiques des usagers notamment par l'acquisition de techniques d'intervention et l'analyse de l'impact émotionnel provoqué par une relation de grande proximité.

## **Objectifs**

- Acquérir des savoirs théoriques et pratiques permettant :
  - de comprendre les mécanismes du mouvement et de la douleur
  - de préserver le dos
  - de maîtriser les soins de base en matière d'hygiène
  - d'adapter son attitude et sa pratique aux difficultés de la personne.

## **Contenus**

- La dépendance, ses caractéristiques et ses répercussions dans la vie quotidienne.
- Les particularités de la relation d'aide liée à l'approche corporelle.
- La colonne vertébrale, son fonctionnement.
- La prévention des lésions vertébrales.
- Les techniques de mobilisation, d'aide à la toilette corporelle et aux soins annexes.
- Les enjeux et limites de l'exercice professionnel de l'intervenant à domicile.

## **Modalités pédagogiques**

- Apports théoriques.
- Mise en situation pratique intégrant matériel médicalisé et produits d'hygiène corporelle.

## **CONTACT :**

**ERTS**  
**Service Formation Aide à Domicile**  
2032 rue du Général de Gaulle – BP 125 – 45160 OLIVET cedex  
**Tel : 02.38.69.63.96 – Fax : 02.38.69.32.44**  
**E mail : aide.domicile@erts-olivet.org**

## **Organisation**

4 journées de 7 heures  
(dont une en demi-groupe).

## **Public**

Un groupe de 12 aides à domicile au maximum.

## **Lieu et dates**

A convenir

## **Intervenante**

- Une infirmière
- Un kinésithérapeute ou un ergothérapeute

## **Coût 2007**

4 995 € pour l'ensemble de la formation pour un groupe de 12 personnes (frais de déplacement en sus, selon le lieu du stage)