

# **Sensibilisation au métier d'aide à domicile**

## Présentation de la formation

Comprendre les besoins d'aide des usagers, réaliser des activités domestiques répondant à ces besoins, et identifier les contours du métier sont des compétences que doivent développer les aides à domicile.

En effet, loin d'être innés, les gestes du quotidien procèdent d'une véritable démarche professionnelle et d'une forte capacité d'adaptation car ils sont pratiqués dans un contexte bien précis : le domicile privé d'une personne en perte d'autonomie.

## Objectifs

- Acquérir des savoirs théoriques et pratiques concernant les personnes aidées et l'aide aux actes de la vie quotidienne.
- Repérer le cadre de l'exercice professionnel.

## Contenus

- Connaissance des personnes aidées à domicile : notions de base concernant le vieillissement, le handicap, la dépendance.
- Techniques de la vie quotidienne :
  - l'aide à la vie quotidienne : l'entretien du linge et des locaux, la préparation de repas.
  - l'aide aux déplacements et à la mobilisation de la personne aidée.
- aide à domicile et environnement des personnes aidées :
  - les différents intervenants dans le soutien à domicile
  - l'aide à domicile : sa place, son contexte de travail, son rôle, sa responsabilité.

## Modalités pédagogiques

- Exposé, analyse de la pratique professionnelle quotidienne.
- Apports théoriques.
- Mises en situation pratique
- Etudes de cas à partir de différents documents (écrits, vidéo...)

## CONTACT :

**ERTS**  
**Service Formation Aide à Domicile**  
2032 rue du Général de Gaulle – BP 125 – 45160 OLIVET cedex  
**Tel : 02.38.69.63.96 – Fax : 02.38.69.32.44**  
**E mail : aide.domicile@erts-olivet.org**

## Organisation

5 journées de 7 heures.

## Public

Un groupe d'une quinzaine d'aides à domicile nouvellement recrutées.

## Lieu et dates

A convenir

## Intervenants

Des professionnels et formateurs : assistante sociale, psychologue, infirmière, conseillère en économie sociale et familiale.

## Coût 2007

4 995 € pour l'ensemble de la formation pour un groupe de 12 à 15 personnes (frais de déplacement en sus, selon le lieu)