

Techniques d'animation et de détente pour les personnes âgées à domicile

Présentation de la formation

Offrir des moments de d'épanouissement et de détente permet de donner ou redonner à la personne âgée le **désir de vivre sa vie**, d'**animer** ce qui risque avec l'âge de s'éteindre par lassitude. En effet, l'échange, le partage d'idées, de sentiments, d'activités demeurent étrangers au vide de la solitude.

Objectifs

- ☞ Identifier la finalité et les objectifs de l'animation auprès des personnes âgées
- ☞ Acquérir des démarches d'animation
- ☞ Acquérir des outils pour mettre en place et animer le quotidien en valorisant les personnes.

Contenus

- ☞ L'animation : finalité, objectifs et démarche de projet
- ☞ Les spécificités de l'animation en gérontologie :
 - la prise en compte de la personne âgée : ses habitudes, ses aptitudes , ses envies, ses repères culturels
 - la prise en compte des ressources de l'environnement : les ressources et activités à portée sur un territoire
- ☞ La mise en place d'activités

Modalités pédagogiques

- ☞ Apports théoriques à partir de différents supports écrits et vidéos,
- ☞ Apports méthodologiques : Repérage des **centres d'intérêts personnels**, exploitation d'une **méthode spécifique de communication avec les personnes âgées**, d'émergence de la parole et des désirs en vue d'un projet d'animation
- ☞ Echanges d'expériences
- ☞ Etudes de cas

CONTACT :



ERTS

Service Formation Aide à Domicile

2032 rue du Général de Gaulle – BP 125 – 45160 OLIVET cedex

Tel : 02.38.69.63.96 – Fax : 02.38.69.69.88

E mail : aide.domicile@erts-olivet.org

Organisation

4 journées de 7 heures
de 9 h à 12 h 30,
de 13 h 30 à 17 h

Public

Un groupe de 12 aides à domicile au maximum.

Lieu et dates

A convenir

Intervenant

Une animatrice socio culturelle

Coût

2 997 € pour l'ensemble de la formation et pour un groupe de 12 à 15 personnes (frais de déplacement en sus, selon lieu de stage)