

Techniques de la vie quotidienne

L'entretien du linge, du logement. L'alimentation de la personne aidée à son domicile

Présentation de la formation

Les tâches ménagères, la préparation de repas représentent les besoins d'aide les plus fréquents pour une personne qui ne peut plus les exécuter elle-même. Cette situation peut entamer, passagèrement, voire durablement, l'identité de cette personne. L'aide à domicile doit alors faire preuve de compétences techniques et relationnelles avérées.

Objectifs

- ✎ Adapter son intervention professionnelle aux demandes des usagers.
- ✎ Développer les capacités relatives aux techniques de la vie quotidienne dans les domaines de l'entretien du linge, l'entretien du logement et de la préparation des repas.

Contenus

- ✎ Entretien du linge et du logement
 - l'entretien du linge : reconnaissance des tissus, des étiquettes et des symboles pour l'entretien du linge ; techniques de repassage, pliage, selon les types de linge ; réparation et entretien du linge.
 - l'équipement et la configuration du logement : connaissance des matériels et équipements domestiques (fonctionnement et entretien) ; règles de sécurité et d'hygiène ; sécurité et postures de travail dans le travail.
- ✎ Equilibre alimentaire et préparation d'un repas
 - choix des aliments en fonction de la saison, des goûts, des besoins et des ressources des usagers
 - l'hygiène alimentaire
 - préparation, conservation, techniques culinaires, utilisation des équipements et du matériel.

Modalités pédagogiques

- ✎ Analyse de la pratique professionnelle.
 - ✎ Exercices pratiques.
-

CONTACT :

ERTS
Service Formation Aide à Domicile
2032 rue du Général de Gaulle – BP 125 – 45160 OLIVET cedex
Tel : 02.38.69.63.96 – **Fax :** 02.38.69.32.44
E mail : aide.domicile@erts-olivet.org

Organisation

3 journées de 7 heures.

Public

Aides à domicile souhaitant perfectionner leur technicité dans les actes de la vie quotidienne.

Lieu et dates

A convenir

Intervenante

Éducatrice technique ou conseillère en économie sociale et familiale, formatrice ERTS.

Coût 2007

2 997 € pour l'ensemble de la formation et pour un groupe de 12 personnes (frais de déplacement en sus, selon le lieu de stage)