

## Contacts

Responsable de la formation : Dominique FONTAINE  
Interlocuteur : Sabrina GIRAUDON  
Téléphone : 02 38 69 18 69  
Mail: [prevention.secours@erts-olivet.org](mailto:prevention.secours@erts-olivet.org)

## Inscriptions

Les dossiers d'inscription peuvent être retirés à l'ERTS ou sont téléchargeables sur notre site Internet.

ERTS  
2032 rue du Général de Gaulle CS 60002  
45166 OLIVET Cedex  
Standard : 02 38 69 17 45 - Fax : 02 38 63 25 46  
[www.erts-olivet.org](http://www.erts-olivet.org)

## Prévention Secours Civique de niveau 1

Avoir le bon réflexe peut sauver une vie !



7 heures pour devenir un citoyen actif

La formation PSC1 c'est apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne :

Malaise, traumatisme, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc ...



# INITIEZ-VOUS AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

## Objectifs

Etre le premier maillon de la chaîne des secours, c'est-à-dire savoir réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable :

- D'intervenir en toute sécurité pour éviter le sur-accident
- De savoir reconnaître une détresse vitale évidente
- De transmettre une alerte aux services de secours
- D'éviter l'aggravation de l'état de la victime en pratiquant les gestes appropriés



## Contenu de Formation

Sont abordés :

- La protection et l'alerte
- L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque
- Le malaise
- Les hémorragies
- Les brûlures
- Les plaies
- Les traumatismes



**FORMATION OUVERT A TOUS**  
**(accessible à partir de 10 ans)**

