

## Contacts

Responsable de formation : Dominique FONTAINE  
Interlocuteur : Sabrina GIRAUDON  
Téléphone : 02 38 69 18 69  
Mail: [prevention.secours@erts-olivet.org](mailto:prevention.secours@erts-olivet.org)

## Inscriptions

Les dossiers d'inscription peuvent être retirés à l'ERTS ou sont téléchargeables sur notre site Internet.

ERTS  
2032 rue du Général de Gaulle CS 60002  
45166 OLIVET Cedex  
Standard : 02 38 69 17 45 - Fax : 02 38 63 25 46  
[www.erts-olivet.org](http://www.erts-olivet.org)

## Simulateur de Vieillesse

Venez vivre une journée dans la peau d'une personne âgée. Comment mon corps réagit à 80 ans ?

### FORMATION ACTION

Ressentir pour **mieux**  
**comprendre** nos usagers  
en vue d'un accompagnement  
**bienveillant**



## Objectifs

- 1- Prendre de conscience et appréhender les difficultés rencontrées par les personnes âgées en étant confronté aux conséquences du vieillissement. Grâce au simulateur de vieillissement
- 2- Se questionner sur ses pratiques professionnelles
- 3- Favoriser l'émergence de bonnes pratiques pour le bien être et le confort de tous



## Méthode pédagogique

- Un questionnaire préalable à la formation pour cibler les attentes de chacun
- Un livret de formation remis à tous
- Une approche pédagogique pragmatique avec des jeux de rôle et le simulateur de vieillesse
- L'élaboration d'un plan d'actions d'amélioration des pratiques
- Une évaluation de la formation



## Contenu de Formation

Journée 1	Journée 2
Connaître les principes fondamentaux de la gérontologie  Les pathologies et handicaps des personnes âgées	Simulation : mise en situation des temps du quotidien (repas)  Auto-évaluation  Apport de bonne pratique
Découverte et ressenti des conséquences des déficits sur les temps du quotidien pour ajuster son accompagnement	Mobilisation  aide au déplacement



## Public, participants et pré-requis

Cette formation est ouverte à toute personne travaillant dans le domaine Médico Social et Sanitaire.

Groupe de 8 stagiaires.

