



Bien-être numérique

Bien-être numérique

Le bien-être numérique fait référence à la gestion saine et équilibrée de l'utilisation des outils numériques. A l'ère où les dispositifs numériques nous accompagnent au quotidien, le bien-être numérique devient une préoccupation essentielle, notamment face aux addictions et aux fausses informations qui circulent.

Cette formation vise à sensibiliser les participants aux dangers des addictions aux réseaux sociaux et aux problématiques liées aux fake-news. Elle a pour but de conscientiser les participants à leur utilisation du numérique et de les amener à avoir un regard critique et responsable sur les contenus.

▸ Objectifs de la formation

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Reconnaître les dangers des addictions aux réseaux sociaux et les effets du numérique sur la santé et la vie quotidienne ;
- Reconnaître les fake-news ;
- Prendre conscience de son rapport quotidien aux technologies ;
- Découvrir des outils qui aident à avoir un rapport sain à la technologie ;
- Utiliser le numérique d'une façon plus responsable et critique.

▸ Durée de la formation

La durée de la formation est d'un jour en présentiel, soit 7 heures.

▸ Public concerné

Tous les professionnels du secteur social et médico-social. Pour les personnes en situation de handicap, le référent handicap de l'ERTS étudie, à la demande du candidat, les adaptations nécessaires pour le bon déroulement de la formation.

▸ Contenu de la formation

- Lever de vocabulaire et définition des termes clés ;
- Sensibilisation aux manipulations de l'information, aux désinformations ;
- Sensibilisation à l'impact des réseaux sociaux ;
- Repérage de fake news et création de fake news ;
- Outils et méthodes pour se protéger et la zététique.

▸ Modalités pédagogiques

Durant cette formation, les stagiaires travailleront sur :

- Des apports théoriques ;
- Des échanges pratiques et débats autour des utilisations du numérique ;
- Des outils pour garder un rapport sain au numérique.



Bien-être numérique

Bien-être numérique

▸ Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée aux participants.

▸ Type d'intervenants

Formateur expérimenté dans le bien-être numérique.

▸ Conditions d'accès

Tout professionnel adressant sa fiche d'inscription.

▸ Frais de formation

180 € / personne pour un jour de formation.

▸ Financement de la formation

Le financement de la formation peut être pris en charge par :

- Plan de développement des compétences pour les salariés ;
- Financement individuel.

▸ INSCRIPTION

Prendre contact avec le Pôle
Communication Développement et Territoires

Pour plus d'informations, l'ERTS-CFAS organise des réunions d'informations tous les mois (consulter les dates sur notre site internet)

▸ Dates et lieux

Session inter-établissements à l'ERTS d'Olivet
Le 13 novembre 2024

Ou en intra-établissements sur demande

▸ CONTACTS

Secrétariat :

contact.formations@erts-olivet.org

☎ : 02 38 69 17 45

ARDEQAF
ERTS - CFAS
2032 Rue du Général de Gaulle - CS 60002
45166 OLIVET Cedex

www.erts-olivet.org

SIRET 48927001700010
L'ERTS-CFAS est gérée par l'association ARDEQAF, loi 1901