

À propos

Le bien-être numérique fait référence à la gestion saine et équilibrée de l'utilisation des outils numériques.

À l'ère où les dispositifs numériques nous accompagnent au quotidien, le bien-être numérique devient une préoccupation essentielle, notamment face aux addictions et aux fausses informations qui circulent.

Cette formation vise à sensibiliser les participants aux dangers des addictions aux réseaux sociaux et aux problématiques liées aux fake-news.

Elle a pour but de conscientiser les participants à leur utilisation du numérique et de les amener à avoir un regard critique et responsable sur les contenus.

Objectifs de la formation

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure de :

- Reconnaître les dangers des addictions aux réseaux sociaux et les effets du numérique sur la santé et la vie quotidienne ;
- Reconnaître les fake-news ;
- Prendre conscience de son rapport quotidien aux technologies ;
- Découvrir des outils qui aident à avoir un rapport sain à la technologie ;
- Utiliser le numérique d'une façon plus responsable et critique.

Durée de la formation

La durée de la formation est d'un jour en présentiel, soit 7 heures.

Public concerné

Tous les professionnels du secteur social et médico-social.

Pour les personnes en situation de handicap, le référent handicap de l'ERTS étudie, à la demande du candidat, les adaptations nécessaires pour le bon déroulement de la formation.

Contenu de la formation

- Lever de vocabulaire et définition des termes clés ;
- Sensibilisation aux manipulations de l'information, aux désinformations ;
- Sensibilisation à l'impact des réseaux sociaux ;
- Repérage de fake news et création de fake news ;
- Outils et méthodes pour se protéger et la zététique.

Modalités pédagogiques

Durant cette formation, les stagiaires travailleront sur :

- Des apports théoriques ;
- Des échanges pratiques et débats autour des utilisations du numérique ;
- Des outils pour garder un rapport sain au numérique.

Validation de la formation

À l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée aux participants.

Type d'intervenants

Formateur expérimenté dans le bien-être numérique.

Conditions d'accès

Tout professionnel adressant sa fiche d'inscription.

Frais de formation

180 € / personne pour un jour de formation.

Financement de la formation

Le financement de la formation peut être pris en charge par :

- Plan de développement des compétences pour les salariés ;
- Financement individuel.



Inscription

Prendre contact avec le Pôle Communication Développement et Territoires

Pour plus d'informations, l'ERTS-CFAS organise des réunions d'informations tous les mois (consulter les dates sur notre site internet)



Dates et lieux

Session inter-établissements à l'ERTS d'Olivet Ou en intra-établissements sur demande



Contact

contact.formations@erts-olivet.org
Tel : 02 38 69 17 45
www.erts-olivet.org



ERTS

2032 rue du Général de Gaulle - CS 60002
45166 OLIVET Cedex

SIRET 489 270 017 000 10

L'ERTS est gérée par l'association ARDEQAF, loi 1901

