

Missions

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale
- Adopter une posture sécurisante pour tous

Publics concernés

Tous publics à partir de 18 ans

Conditions d'accès

Pas de pré-requis.

Effectifs

Maximum : 16 stagiaires par session en présentiel

Validation de la formation

Effectuer les 14h de formation.

Programme de formation

JOUR 1 :

Demi-journée 1 :

- ✓ Présentation des troubles psychiques : facteurs de risque, statistiques et conséquences / Interventions / Rétablissement
- ✓ Premiers Secours en Santé Mentale : pourquoi PSSM ? / Le plan d'action PSSM
- ✓ Dépression : signes et symptômes / Interventions

Demi-journée 2 :

- ✓ Le plan d'action PSSM pour la dépression :
 - Premiers Secours pour les pensées et les intentions suicidaires
 - Premiers Secours pour la dépression
- ✓ Troubles anxieux : signes et symptômes / Interventions

JOUR 2 :

Demi-journée 3 :

- ✓ Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux :
 - Premiers Secours pour l'attaque de panique
 - Premiers Secours après un événement traumatique
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux
- ✓ Troubles psychotiques : signes et symptômes / Interventions

Demi-journée 4 :

- ✓ Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques :
 - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques
- ✓ Troubles liés à l'utilisation de substances : signes, symptômes et interventions
- ✓ Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :
 - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance.
 - Premiers Secours pour les conduites agressives
 - Premiers Secours pour les urgences médicales
 - Premier Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substances

Modalités pédagogiques

Une démarche pédagogique participative
Apports théoriques liés à des cas pratiques, et débats à partir de supports visuels.

Echanges sur les expériences et interactivités avec par exemples des mises en situation et l'utilisation d'outils pédagogiques interactifs.

Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes Revoir ses représentations concernant la santé mentale.

Type d'intervenants

Formateur accrédité par PSSM FRANCE, programme conforme aux attendus de PSSM France.

La formation a lieu dans des salles adaptées.

Documents remis et obligatoires

Attestation de secourisme en santé mentale (si validation des critères).

Guide PSSM fournit à chaque participant.Effectif

8 personnes maximum par groupe.

Retrouvez tous les résultats de la formation sur le site internet de l'ERTS !



Inscription

Sur le site de l'ERTS



Durée de la formation

14 heures (2 jours ou 4 demi-journées)



Lieux

- ERTS d'Olivet (45)

Toute région Centre Val de Loire selon les besoins



Contact

contact.formations@erts-olivet.org

Tel : 02 38 69 17 45

www.erts-olivet.org



ERTS

2032 rue du Général de Gaulle - CS 60002
45166 OLIVET Cedex

SIRET 489 270 017 000 10

L'ERTS est gérée par l'association ARDEQAF, loi 1901

