Histoires de Vie et pratiques professionnelles

Analyser son histoire pour mieux accompagner

À propos

L'histoire de vie est une recherche et une production de sens à partir des événements de la vie.

Sa pratique s'inscrit dans les diverses disciplines des sciences sociales. Raconter son histoire de vie est un moyen pour la personne de mettre du sens aux événements de sa vie et de transmettre ainsi une part d'elle-même.

Cette formation vise à accompagner les professionnels dans l'exploration de leurs propres histoires de vie afin d'améliorer leurs postures professionnelles notamment dans l'accueil/ le recueil des histoires de vie des personnes accompagnées et de professionnaliser leurs accompagnements par le récit de soi.

Objectifs de la formation

Cette formation vise à :

- S'impliquer par un détour réflexif dans la compréhension de sa propre histoire de vie afin de repérer comment et en quoi les résonnances et les retentissements de cette histoire de vie agissent dans les accompagnements mis en œuvre ;
- Développer ses capacités d'écoute, de questionnement et de compréhension des problématiques multiples des personnes accompagnées ;
- Ajuster son positionnement et sa posture professionnels au regard de l'influence de son histoire sur son parcours professionnel ;
- Utiliser la démarche biographique pour soutenir le travail d'accompagnement, notamment en termes d'étayage du sujet dans son historicité.

Durée de la formation

La durée de la formation est de 3 jours en présentiel, soit 21 heures.

Public concerné

Tous les professionnels du secteur social et médico-social.

Pour les personnes en situation de handicap, le référent handicap de l'ERTS étudie, à la demande du candidat, les adaptations nécessaires pour le bon déroulement de la formation.

Contenu de la formation

- Les bases des approches biographiques et de la sociologie clinique ;
- Exploration des histoires de vie et articulation avec des approches pluridisciplinaires (histoire, sociologie et psychologie) en fonction des récits apportés par le groupe ;
- Reprise et approfondissement des apports théoriques à la lumière de l'approche exploratoire ;
- Travail sur la posture professionnelle ;
- Analyse de la démarche clinique narrative.

Modalités pédagogiques

Durant cette formation, les stagiaires travailleront sur :

- Des apports théoriques ;
- Des présentations des histoires de vie travaillées à partir des supports proposés (arbre généalogique, ligne de vie, espace social, etc.) ;
- Des groupes de parole et d'analyse collective sur la formulation des hypothèses permettant de comprendre les relations entre histoire de vie et parcours professionnel, donc sur la façon et la manière d'être professionnel.

Histoires de Vie et pratiques professionnelles

Analyser son histoire pour mieux accompagner

Validation de la formation

A l'issue de la formation, une attestation de formation sera délivrée aux participants.

Type d'intervenants

Formateur expérimenté dans l'enseignement de l'analyse des histoires de vie à des professionnels du secteur social et médico-social.

Conditions d'accès

Tout professionnel adressant sa fiche d'inscription.

Frais de formation

600 € / personne les 3 jours de formation.

Financement de la formation

Le financement de la formation peut être pris en charge par :

- Plan de développement des compétences pour les salariés ;
- Financement individuel.

Inscription

Prendre contact avec le Pôle Communication Développement et Territoires

Pour plus d'informations, l'ERTS-CFAS organise des réunions d'informations tous les mois (consulter les dates sur notre site internet)

Dates et lieux

Session inter-établissements à l'ERTS d'Olivet :

- **9, 10 et 11 décembre 2026**
- **1, 2 et 3 décembre 2027**

Ou en intra-établissements sur demande

Contact

contact.formations@erts-olivet.org
Tel : 02 38 69 17 45
www.erts-olivet.org

ERTS

2032 rue du Général de Gaulle - CS 60002
45166 OLIVET Cedex

SIRET 489 270 017 000 10
L'ERTS est gérée par l'association ARDEQAF, loi 1901